



# 「オープンダイアログって何？」

## ～フィンランド視察研修から学んだもの～

オープンダイアログ(OD)はフィンランドで1980年代に始まった精神科医療の手法です。精神疾患によって「困りごと」が起こった時に、患者さんと治療者や家族、更には患者さんを取り巻く社会の人々が対話を重ねることで、事態が変容していくというのです。それは、病気を異常な事として排除し取り去ろうとするのではなく、互いの存在を尊重し、そのままを認め合い、共に生きていこうとする医療とも言えます。日本でも2010年頃から注目され、講演会、実践者養成のトレーニングコース、フィンランド視察研修などが開催され、実践を試みる医療機関もわずかですが生まれています。

この講座では、ODのトレーニングコースやフィンランドでの視察研修などに参加した2人が、そこから学んだものを皆さんと共に振り返ります。アントロポゾフィー医療や看護を学ぶものにとっても興味のある内容です。ODから何を学ぶか探っていきましょう！

講師：岡本響子さん（天理医療大学 看護学科 教授）

八尋美千代さん（ほっとメンタルクリニック院長 アントロポゾフィー認定医）

日時：5月27日（日）13時30分～15時30分（開場13時15分）

場所：難波市民学習センター 第4研修室 大阪市浪速区湊町1丁目4番1号 OCATビル4階

定員：30名 \*\* 関心のある方はどなたでも参加できます。お早目にお申込みください\*\*

受講料：会員2500円 一般3000円 学生1000円

※事前にお申込みの上で、事前にお支払をお願い致します。尚、当日お支払の場合は500円増しとなります。



【地下鉄】御堂筋線・四つ橋線・千日前線  
「難波」駅下車

【JR】「JR難波」駅上

【私鉄】近鉄・阪神「大阪難波」駅、南海  
「難波」駅

【市バス】「JR難波駅前」下車すぐ

申し込み方法：

**メール: [anthro-nr@rel-int.jpn.org](mailto:anthro-nr@rel-int.jpn.org) FAX: 050-3415-3190 <http://www.anthro-nr.jpn.org/>**

お名前、連絡先、当会会員/後援団体会員/一般、職業をアントロポゾフィー看護を学ぶ看護職の会事務局のメール・FAX・当会HPコンタクトフォームにてお申込みください。（担当：高倉）受付後に確認メールを送ります。その後参加費をお振り込みください。尚、一旦振り込まれた参加費は返金できませんのでご了承ください。（代理出席可能）

<振込先>アントロポゾフィー看護を学ぶ看護職の会

振替口座 郵貯 00110-9-726537

\*振り込み用紙の半券（領収書）が入場券の代わりにとなりますので当日お持ち下さい。

